



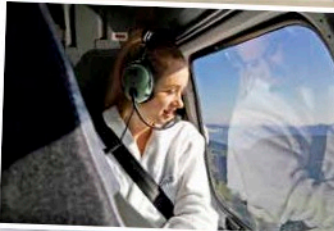
Vivre une douche de l'extrême

Quelle surprise! Pour vivre cette expérience de douche de l'extrême KNEIPP, l'étudiante Salomé Wohlhauser a dû se rendre dans les Alpes glaronnaises en hélicoptère.

Regardez le film: www.kneipp_swiss ou sur YouTube (The Ultimate Shower Experience).

Elle ne savait pas de tout ce qui l'attendait! Mais quand elle a entendu l'hélicoptère, Salomé Wohlhauser a d'abord cru qu'elle était en train de rêver. Vêtue d'un peignoir, elle monte à bord, attache sa ceinture et plonge alors dans une aventure unique. L'étudiante de Fribourg a été invitée par le copilote à vivre une expérience de douche hors du commun. Elle n'en revient toujours pas! «J'étais bien sûr extrêmement impatiente de voir ce qui m'attendait et je suis tombée des nues quand j'ai vu l'hélico», raconte Salomé Wohlhauser. Depuis le toit du Seedamm-Center à Pfäfers (Schwytz), l'hélicoptère vole en direction des Alpes glaronnaises. «Un moment intense! Je n'avais jamais vu les montagnes d'aussi près», nous avoue-t-elle. Au bout d'un quart d'heure de vol, elle aperçoit ce qui constitue le deuxième temps fort de la journée: une cabine de douche à environ 2000 mètres d'altitude! Cette installa-

tion unique montée sur le Nüenchamm (Glaris) a été spécialement conçue pour l'occasion par l'entreprise suisse Duscholx. C'est ici que Salomé Wohlhauser va vivre la douche la plus extraordinaire de sa vie. Elle descend de l'hélicoptère, respire l'air frais des montagnes et gravit les marches. Son peignoir glisse doucement sur le sol. L'expérience de douche extrême commence. De délicates senteurs d'agrumes se diffusent, la mousse crémeuse procure une sensation de douceur infinie sur la peau, sans parler du point de vue: un panorama à 360° sur les Alpes! «J'aurais voulu que cette douche dure éternellement», nous dit Salomé Wohlhauser. Je n'oublierai jamais ce moment.» Le meilleur souvenir: les mousses de douche Kneipp. Elles transforment même la salle de bains de la colocation de Salomé Wohlhauser en véritable oasis de bien-être.



Rêves de mousse



Laissez-vous tenter par les mousses de douche Kneipp! La texture unique de cette mousse crémeuse transforme votre douche en une expérience sensorielle inédite. **Tendre fleur** aux senteurs délicates d'hibiscus blanc et au beurre de karité nourrissant, **Moment de bonheur** à la menthe citronnée et à l'huile d'avocat, **Eveil en beauté** à la fleur d'oranger et à l'huile de jojoba, **Fleurs d'amandier** à l'huile d'amande douce, au jojoba et au beurre de karité ou encore **Réservé aux hommes** au cèdre et à l'huile de jojoba.

Retrouvez toutes les mousses de douche Kneipp sur www.kneipp.swiss

Le nouveau clip de Kneipp nous fait vivre des émotions intenses: une étudiante se voit proposer l'expérience de douche la plus spectaculaire qui soit. Partagez sa surprise!

GUIDE RÉALISÉ PAR FRANÇOIS BUSSON
L'illustré

le Guide SANTÉ

MADE IN JAPAN

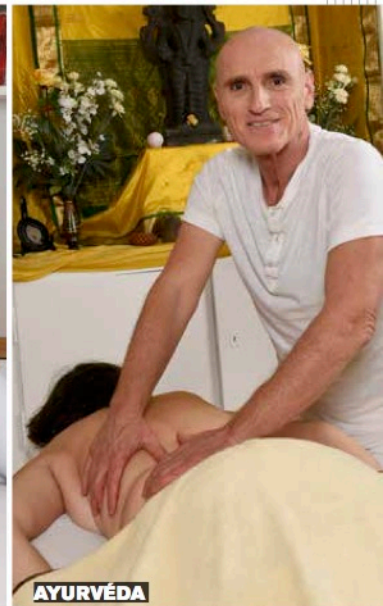
A Duillier, Sylvie Mueller pratique le shiatsu, une thérapie manuelle née au Japon au début du XX^e siècle.



MASSAGE THAÏLANDAIS



SHIATSU



AYURVÉDA



RÉFLEXOTHÉRAPIE

Massages santé

7 thérapies manuelles efficaces pour soulager les maux de la vie quotidienne



FASCIATHÉRAPIE

